

JUGAR A GANAR ES JUGAR CON RESPONSABILIDAD

Consejos para promover el juego responsable



OVALLE
CASINO & RESORT



www.ovallecasinoresort.cl

Av. Manuel Peñafiel Olivares, Ovalle - Región de Coquimbo / F: (53) 265 5100



OVALLE
CASINO & RESORT

ESTRATEGIAS

Hay muchas maneras de disfrutar de los juegos de azar y loterías, sin llegar a cualquier tipo de problema. Algunas de esas prácticas que constituyen el juego responsable son:

- Establezca un presupuesto antes de jugar. Este presupuesto tiene que ser parte de los gastos para el entretenimiento y no de los costes de la vida cotidiana.
- No pida dinero en préstamo para jugar en loterías y juegos de azar.
- Establezca un límite de tiempo en el juego y tome descansos frecuentes cuando esté jugando. Aproveche las pausas para analizar las cantidades que ha ganado o perdido y si es prudente seguir jugando.
- No juegue para olvidarse de problemas de la vida diaria o si se siente deprimido.
- Es recomendable que pruebe ir a jugar en grupo, como una actividad social y recreativa, para mantener un equilibrio entre el juego y otras actividades de ocio y entretenimiento.
- Teniendo en cuenta que hay una posibilidad de ganar, usted debe aceptar que lo más probable es perder el dinero destinado para el juego.

Si juega de este modo, el juego no tiene que suponer ningún problema para usted ni para su entorno personal.

PREGUNTAS

El cuestionario que presentamos a continuación puede ayudar a averiguar si usted o alguien en su familia o entorno puede tener problemas con el juego.

- 1 ¿Usted piensa que tiene o alguna vez ha tenido problemas con el juego?
- 2 ¿Ha jugado alguna vez más dinero del que había pensado?
- 3 ¿Usted ha jugado para recuperar dinero perdido?
- 4 ¿Dijo mentiras acerca de la relación que tiene con el juego (cantidad de dinero perdido, tiempo jugando, etc.)?
- 5 ¿Se ha sentido alguna vez culpable después de haber jugado?
- 6 ¿Ha intentado alguna vez dejar de jugar y no ha sido capaz de hacerlo?
- 7 ¿Piensa constantemente en jugar?
- 8 ¿Ha pensado en jugar o pagar deudas de juego con el dinero que estaba destinado para gastos diarios?
- 9 ¿Ha pedido dinero a alguien para jugar y no lo ha regresado?
- 10 ¿Ha descuidado alguna vez sus obligaciones diarias (trabajo familia, estudios, etc.), como resultado del juego?